

月間献立表

		ジャンル(A)					
		06月01日(土)		06月02日(日)			
日付							
朝						御飯 肉詰めいりりの煮物 ほうれん草の漬物 みそ汁(うずまさ・長葱)	御飯 がんもの詰め煮 二色和え みそ汁(玉葱・かぶ菜)
10時							
昼						【創立記念祝儀】 ゆかり御飯 越前大饅頭 付)おろし・大葉 もろこし豆腐 かにとわかめの酢の物 お吸い物(てまり・みつば)	御飯 さばの生煮魚 付)花形人参・いんげん かぶのそぼろがけ しるなのピーナツ和え かき玉汁
おやつ							
夕						【お誕生日おやつ】 スイーツパジョン(オートケーキ)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)スナップエンドウ もやしのカレーソテー キャベツのごまサラダ あみえび佃煮
日付	06月03日(月)	06月04日(火)	06月05日(水)	06月06日(木)	06月07日(金)	06月08日(土)	06月09日(日)
朝	御飯 オムツ 付)オムツ「エンドウ」 かき玉汁(ほうれん草・おつゆ)	バターロール はんぺんチーズのせ焼き 付)しるな さつま芋のサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 野菜つみれの煮物 大根の和風サラダ みそ汁(相模・長葱)	食パン まかしの豆乳クリーム煮 りんごジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 スクランブルエッグ 付)ロケット 白菜のゆかり和え みそ汁(さつま芋・かぶ菜)	御飯 ピーンとさつま揚げの炒め 小松菜とわかめ和え みそ汁(おつゆ・わか)	御飯 里芋のそぼろ煮 わかめのおかか和え みそ汁(豆腐・大根菜)
10時							
昼	牛乳 焼きそば さつま芋のレモン煮 腎臓のごま和え 中華スープ(えのき・長ねぎ)	牛乳 御飯 ほさの和風ムニエル 付)大豆 なすの詰め煮 キャベツのサラダ みそ汁(若布・椎茸)	牛乳 御飯 鶏胸肉揚げ 付)五香 冬瓜のえびあんかけ きゅうりの塩昆布和え みそ汁(豆腐・みつば)	牛乳 御飯 小松菜と卵の炒め物 花野菜マリネ みそ汁(うずまさ・長葱)	牛乳 【お誕生日献立】 赤飯 天ぷら盛り合わせ 抹茶塩 茶漬蒸し いちごゼリー お吸い物(てまり・貝割れ)	牛乳 夏野菜キーマカレー コーンスローサラダ 香の物(精神漬・らっきょう) 焼のフルーチェ コンスタブル(かぶ・菜) お吸い物(てまり・貝割れ)	牛乳 御飯 鶏肉の塩焼焼き 付)キャベツ ごぼうのしぐれ煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁(玉葱・貝割れ)
おやつ	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(カステラ)	おやつ(ココアワッフル)	おやつ(酒粕餅)	おやつ(焼き「フナ」)	おやつ(ロールケーキ)
夕	御飯 バサのマスタード焼き 付)ブロッコリー 鶏とごぼうの旨煮 もやしのサラダ 香の物(板大根)	御飯 豚肉のごま味噌炒め 付)ブロッコリー 鶏とごぼうの旨煮 もやしのサラダ フルーツ缶(みかん)	御飯 和風豚焼 付)いんげん 里芋の煮物 ほうれん草のくるみみそ汁 フルーツ缶(りんご)	御飯 あじの味噌漬焼き 付)いんげん かぶの土佐煮 キャベツとハムのドレ和え 香の物(赤しその漬物)	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 付)ブロッコリー なすの煮過ぎ 鶏肉の旨煮和え 塩梅豆	おやつ(焼き「フナ」)	御飯 ほっけの照り焼き 付)スナップエンドウ 切干大根の煮物 フルーツ缶(みかん) はんと白煮の中華サラダ フルーツ缶(マンゴー)
日付	06月10日(月)	06月11日(火)	06月12日(水)	06月13日(木)	06月14日(金)	06月15日(土)	06月16日(日)
朝	御飯 ちくわの旨煮 かき玉汁(ほうれん草・おつゆ)	ミルクロール りんごと白豆のコンパニ 付)ブロッコリー あんずジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 とりつくね 付)ソテー 大根のさっぱり和え みそ汁(玉葱・うずまさ)	食パン スクランブルエッグ ほうれん草のサラダ メイプルジャム フルーツ缶(メロン)	御飯 大根と鶏肉の煮物 鶏肉の和え物 みそ汁(玉葱・油揚げ)	御飯 納豆 白菜とさつま揚げの煮込み みそ汁(長葱・わか)	御飯 かにかま入りふわり卵 小松菜のお浸し みそ汁(もやし・ねぎ)
10時							
昼	牛乳 【入梅御膳】 枝豆御飯 バサの梅しそ天ぷら 冬瓜の鶏卵仕立て あじさいゼリー つみれ汁	牛乳 鶏皮ピラフ 牛肉コロッケ ソース 付)キャベツ マカロニサラダ オレソゼリー コンスタブル(マカラム・相きや)	牛乳 御飯 赤魚の生煮魚 付)長葱 ちくわと玉葱の旨煮 大豆と金時豆の旨煮 みそ汁(卵・貝割れ)	牛乳 【徳土食 兵庫県】 かつめし 付)ピーマン 鶏肉おでん 抹茶黒豆ゼリー ぼち汁	牛乳 御飯 かっぱと鶏肉の揚げ 付)マトリクス しるなの煮込み 青梗菜のソテー フレッシュサラダ コーンスープ	牛乳 御飯 かかれののみそ焼き 付)甘ん・コーン しるなの煮込み パナナムース みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	牛乳 御飯 ぶりのバター醤油焼き 付)キャベツ 鶏肉と冬瓜の煮物 パナナムース みそ汁(ほうれん草・油揚げ)
おやつ	【入梅】 おやつ(てりてりおもち)	おやつ(水ようかん)	おやつ(和のハンカチ)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(チョコトロール)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(バナナクレープ)
夕	御飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃの旨煮 大根サラダ のり佃煮	御飯 めばるの七味焼き 付)オクラ 肉じゃが ほうれん草の酢の物 香の物(胡瓜漬・赤)	御飯 肉豆腐 れんこんの塩焼炒め 小松菜のおかか和え あみえび佃煮	御飯 メヌケの香味焼き 付)かぼちゃ 冬瓜のくず煮 もやしのうま塩和え はりはり漬	御飯 たらの香揚げ 付)オクラ いんげんの炒め煮 かき玉汁(ほうれん草・おつゆ)	御飯 鶏肉の塩焼焼き 付)キャベツ ごぼうの旨煮 小松菜とえのきの和え物 浅漬汁(かぶ)	御飯 豚肉の生煮魚 付)キャベツ なすの味噌佃煮 鶏肉とえのきの和え物 浅漬汁(かぶ)
日付	06月17日(月)	06月18日(火)	06月19日(水)	06月20日(木)	06月21日(金)	06月22日(土)	06月23日(日)
朝	御飯 肉詰めいりりの煮物 ほうれん草の和え物 みそ汁(さつま芋・大根菜)	キャロットロール 野菜炒め スナックエンドウ ママレードジャム フルーツ缶(メロン)	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め ほうれん草のごま醤油和え みそ汁(えのき・うずまさ)	食パン 肉団子と冬瓜のスープ煮 いちごジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 肉豆腐 鶏肉とわかめ和え物 みそ汁(もやし・大根菜)	御飯 スクランブルエッグ かき玉汁(ほうれん草・おつゆ)	御飯 つみれと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・大根菜)
10時							
昼	牛乳 【お好み煮】 ハンパンジー かにしゅうまい 中華サラダ 中華スープ(玉葱・さくら)	牛乳 コーンご飯 赤魚の塩焼焼き 付)しるな 里芋のそぼろ煮 しるなのみぞれ和え みそ汁(なめこ・長葱)	牛乳 冷やしそば 夏野菜のかき揚げ 鶏肉とかぶの煮物 青梅ゼリー	牛乳 金目鯛の煮付け～おろしかけ 付)しるな 豚肉と里芋の酢の物 かき玉汁	牛乳 カツカレー 春巻とわかめ和え 白焼ヨーグルト みそ汁(とろろ・葱)	牛乳 【お好み煮】 カマメのレモン蒸し 春巻とわかめ和え かぼちゃサラダ みそ汁(青梗菜・長葱)	牛乳 御飯 黄金かかれの生煮魚 付)いんげん もやしのソテー 鶏肉の塩焼ごま和え みそ汁(じゃが芋・葱)
おやつ	おやつ(ドーナツ)	おやつ(抹茶どら焼き)	おやつ(かすてら)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(プリン)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(蒸しパン)
夕	御飯 バサの塩焼焼き 付)おろし 大根きんぴら カリフラワーのゆかり和え 昆布佃煮	御飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒め物 豆たつぷりハニーサラダ うめびしお	御飯 あじの照りだれ焼き 付)小松菜 なすの炒め物 きゅうりの塩昆布和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉のパン粉焼き 付)ブロッコリー ラウチウイ 二色和え フルーツ缶(みかん)	御飯 ほっけの煮じそ焼き 付)ほうれん草 はりとごぼうの旨煮 オクラのおかか和え 香の物(ぼんず)	御飯 豚肉のオニオン炒め かにしゅうまい 白菜のナムル マンゴープリン	御飯 お好み焼きたまご焼き ソース 大根の煮物 野菜の旨煮汁 茶漬豆
日付	06月24日(月)	06月25日(火)	06月26日(水)	06月27日(木)	06月28日(金)	06月29日(土)	06月30日(日)
朝	御飯 肉詰めいりりの煮物 長芋とろろ みそ汁(キャベツ・しめじ)	コーヒーロール トマト ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 納豆 大根と鶏肉の炒り煮 みそ汁(長葱・うずまさ)	食パン 野菜炒め 白菜のサラダ りんごジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 ちくわの旨煮 小松菜の漬物 みそ汁(冬瓜・大根菜)	御飯 肉豆腐 ほうれん草の和え物 みそ汁(白菜・うずまさ)	御飯 鶏とじ かつお節とわかめ和え物 みそ汁(もやし・油揚げ)
10時							
昼	牛乳 焼き肉 春雨の中華和え 杏仁フルーツ 中華スープ(うまい塩・椎茸)	牛乳 御飯 めばるの味噌油焼き 付)さつま芋 なすとピーマンの炒め物 鶏肉のピーナツ和え お吸い物(はんぺん・かぶ菜)	牛乳 三色丼 じゃが芋の詰め煮 付)かき玉汁 みそ汁(玉葱・大根菜)	牛乳 十五穀米ごはん バサの香味蒸し コーンスローサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(卵・にら)	牛乳 【選取食】御飯 A豚肉の梅みそ焼き Bさけのチリメン焼き かぶの煮物 ブロッコリーサラダ お吸い物(素揚げ・貝割れ)	牛乳 御飯 鶏肉の竜田揚げ 付)キャベツ かぶの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(椎茸・相きや)	牛乳 御飯 さわらの照り焼き 付)いんげん 鶏肉とじゃが芋の煮物 浅漬汁(大根) お吸い物(若布・葱)
おやつ	おやつ(ずんだだんご)	おやつ(大根焼き)	おやつ(イチゴロールケーキ)	おやつ(水餃子)	おやつ(豆乳焼きトースト)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(チョコクレープ)
夕	御飯 千草焼き 和風あん ひじきの煮物 青梗菜のお浸し あみえび佃煮	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ブロッコリー ごぼうの旨煮炒め オクラのポン酢和え しそ昆布佃煮	御飯 たらのフライ ソース 付)キャベツ ほうれん草のバターソテー 野菜サラダ フルーツ缶(キウイ)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)スナップエンドウ 五目豆腐 青梗菜としらすの和え物 香の物(赤しその漬物)	御飯 赤魚の漬物焼き 付)ピーマン なすの漬物 しるなのからしマヨ和え 香の物(漬物)	御飯 さばの煮付け 付)ピーマン 長芋のたらこ炒め しるなのからしマヨ和え 香の物(漬物)	御飯 豚肉と野菜の中華炒め えびしゅうまい 中華和え フルーツ缶(黄桃)